



GYM FEMININE - ECUISSES

PORTES OUVERTES
du 05 au 08 / 09 / 2016

LUNDI 05 / 09 = de 8 h 30 à 9 h 30

MERCREDI 07 / 09 = de 19 h 00 à 20 h 00

JEUDI 08 / 09 = de 9 h 30 à 10 h 30 **et** de 19 h 15 à 20 h 15

Cardio, abdos, renforcement musculaire, step, zumba, ...

TOUS à la Salle des fêtes à ECUISSES !!!